



ママの 就職活動応援講座

2020

～ステップ・アップ・バージョン～



内容が「ステップ・アップ♪」して新しくなりました。今まで受講されたことのあるママもぜひ、お越しください★

就職活動、ちょっと不安。
コミュニケーションもちゃんと取れるかな？

そんなママの不安、一緒に解決していきます♡



全3回
～参加費無料～

- 第1回： 9月24日（木）10時～12時
- 第2回： 10月15日（木）10時～12時
- 第3回： 11月11日（水）10時～12時

会場：バリクリーン2F
(今治市クリーンセンター)

持ち物 筆記用具

募集人数 毎回 8 名 (人数が多い場合は抽選により決定)

託児について 希望される方は申し込みの際にお伝えください
お子さまの月齢に合わせた持参物（おむつ・おしりふき・着替え・ミルク・水分補給の飲み物等）は各自で用意をお願いいたします



マスク着用での参加のご協力をお願いします

お申し込み・お問い合わせ

8月3日（月）～18日（火）
今治市役所 子育て支援課 子育て支援係 TEL (0898) 36-1529

第1回
【上手な伝え方講座】
柔らかな物の言い方や表現を味方につけて好感度を高めよう♡

第2回
【タイムマネジメント講座】
毎日忙しい…。仕事と家庭、両立なんて無理と不安になる前に、24時間を上手に使うコツと一緒に学ぼう♡

第3回
【アンガーマネジメント講座】
今人気の心理トレーニング「アンガーマネジメント」を活用し他人の価値観を認め、上手にリクエストする練習をしよう♡

1回だけ・全て参加、

どちらでもOKです♡

一緒に不安を解消しましょう。

～講師～
オフィス・カラー
水谷紀子