

オフィス・カラーより 新講座のおしらせ

愛され社員の教育も

振る舞い美人のレッスンも

心に宿る思いやりを形にする

オフィス・カラー 水谷紀子

この度、新しい講座がスタートします

今年度、新たなメニューを2つ取り入れました。

「心理的安全性」「レジリエンス」です。

どちらの講座も「ウェルビーイング経営」に繋がり、
会社の生産性向上・社員のモチベーションに良い影響を与える講座内容です

① 心理的安全性研修

「思った意見はなんでも口にしていね」と言葉では言いつつ、実際の会議や現場においては「上の人がいるから意見を言えない」「否定されるかもしれない」という予防線を貼ってしまい何も言えない社員が実際に多いのも事実です。「心理的安全」なチームとは、メンバー同士が目的に向かい、今の状況をさらに良くするためにお互いに意見を言い合い、良いパフォーマンスを上げることに力を注げるチームのこと。そんな理想的・・と思うかもしれませんが。しかし「理論」を知り、自らがトレーニングすることで心理的安全なチームを作ることが出来ます。

【効果】職場内での意見が出やすくなり、生産性が上がる。働き方改革に繋がる
良いアイデアが出ることで会社の将来性に繋がる

② レジリエンス研修

どんなにやりがいのある仕事でも、私たちは時には大小関わらず、ストレスを感じるものです。レジリエンスとは「折れない心」「回復力」などと訳されますが、壁にぶつかった時・ストレスを感じた時など、そこから立ち直る力のことを言います。

そんな「レジリエンス力」はトレーニングで鍛えられます。ワークを通してレジリエンス力を鍛え、もしも何かあった時でも「大丈夫」と自分で立ち直り、落ち込む前よりもパワーを発揮できる人を目指します。

【効果】落ち込みからの離職を防ぐ・困難なことがあってもそれをバネに生産性を上げられる。

いずれの研修も「効果」は一部の参考です

他にも様々な研修をご提供しています。詳しくはHPをご覧ください

これからも、心に宿る思いやりをカタチにする研修を心がけてまいります。どうぞよろしくお願い致します。